**Источники семейной радости:**

Что делает семью счастливой и наполненной радостью?

**Безусловная любовь и принятие:** Каждый член семьи чувствует, что его любят таким, какой он есть, со всеми достоинствами и недостатками.

**Качественное общение:** Регулярные разговоры по душам, умение слушать друг друга, делиться переживаниями и успехами.

**Общие традиции и ритуалы:** Семейные ужины, прогулки, праздники, чтение перед сном – эти мелочи объединяют и создают чувство принадлежности.

**Взаимная поддержка:** Уверенность в том, что в трудную минуту семья всегда будет рядом и поможет.

**Время, проведенное вместе:** Не просто рядом, а в совместной деятельности, которая приносит удовольствие всем.

**Смех и юмор:** Умение радоваться мелочам, шутить и не относиться ко всему слишком серьезно.

**Простые шаги к семейной радости:**

**Создайте "Правило 15 минут":** Ежедневно уделяйте ребенку 15 минут без отвлечений – просто разговаривайте, играйте, слушайте.

**"Семейный ужин":** Постарайтесь ужинать вместе без гаджетов хотя бы несколько раз в неделю. Обсуждайте, как прошел день.

**Говорите слова любви и благодарности:** Чаще говорите "Я тебя люблю", "Спасибо", "Я тобой горжусь". Эти слова – мощная поддержка.

**Будьте активными слушателями:** Когда ребенок рассказывает что-то, отложите дела, посмотрите ему в глаза и искренне выслушайте.

**Прощайте и миритесь:** Учитесь прощать обиды и искать компромиссы. Атмосфера прощения исцеляет.

**Делайте комплименты и замечайте хорошее:** Фокусируйтесь на позитивных качествах и поступках друг друга.

****

**Дорогие родители!**

Семья – это самое ценное, что у нас есть. Это не просто место, где мы живем, это источник безусловной любви, поддержки и вдохновения. Именно здесь наши дети учатся чувствовать, любить и радоваться жизни.

Создание атмосферы радости и гармонии в семье – это не всегда просто, но всегда возможно и бесценно. Это инвестиция в эмоциональное благополучие каждого члена семьи, особенно ребенка.

*Давайте вместе сделаем нашу семью источником безграничной радости!*

**Счастливая семья – счастливый ребенок!**

Помните: нет идеальных семей, есть любящие семьи, которые стараются сделать каждый день радостным и наполненным. Ваша радость и благополучие – это самое важное!

**Если вам нужна поддержка или консультация по вопросам семейных отношений, вы всегда можете обратиться к нам:**

Классные руководители Администрация школы

Педагог-психолог / Социальный педагог

**МОУ СОШ №3 с.Китаевского**

**Директор:** Жаданов Сергей Федорович

**Зам. директора по УВР:** Федонова Светлана Михайловна

**Адрес:** ул.Гагарина,60

**Телефон:** 7 865 482-67-22

**Email:** Сергей Жаданов <novoselitsk\_s3@mail.ru>

**МОЯ СЕМЬЯ – МОЯ РАДОСТЬ**

**Как создать атмосферу любви и счастья в доме**

*Счастье начинается дома!*